

# Cultura Física, Deporte y Recreación

SNIES: 106756

## PLAN DE ESTUDIOS

Duración	>	9 SEMESTRES
Modalidad	>	Presencial
Jornada	>	EXTENDIDA
Créditos	>	156

01  
C19

- Fundamentos de Biología
- Aprendizaje y Desarrollo Motor
- Expresión Corporal
- Introducción a la CFDR
- Pedagogía de la Actividad Física
- Introducción a la Administración
- Producción de Texto
- Filosofía Institucional
- Inglés 1
- Cátedra Henri Didón

02  
C19

- Morfofisiología
- Praxiología Motriz
- Marco Legal
- Didáctica de la Actividad Física
- Eventos y Escenarios
- Sociología del Deporte
- Psicomotricidad
- Antropología
- Inglés 2

03  
C17

- Fisiología del Ejercicio
- Biomecánica
- Iniciación y Formación Deportiva
- Pedagogía del Juego
- Diseño y Gestión de Proyectos
- Habilidades Investigativas
- Cultura Teológica
- Inglés 3

04  
C17

- Evaluación Funcional
- ECNT Patokinesis
- Entrenamiento Deportivo
- Deportes Arte y Precisión
- Metodología para la Enseñanza de la Recreación
- Marketing Deportivo
- Epistemología de la Cultura Física
- Inglés 4

05  
C19

- Promoción y Prevención
- Programación del Ejercicio
- Deportes de Combate
- Deportes de Conjunto
- Marco conceptual, Historia y Tendencias de la Recreación
- Campamento
- Nutrición
- Análisis de Datos
- Inglés 5

06  
C17

- Entrenamiento Personalizado y Grupal
- Deportes Alternativos
- Deportes Tiempo y Marca
- Diseño de Instrumentos y Propuestas Recreativas
- Educación Experiencial
- Psicología Deportiva
- Administración de Organismos Deportivos
- Inglés 6

07  
C17

- Profundización I
- Tecnología Aplicada a la Actividad Física
- Proyecto de Investigación
- Ética
- Electiva 1\*
- Electiva 2\*

08  
C15

- Profundización II
- Metodología de la Investigación
- Filosofía Política
- Electiva 3\*
- Electiva 4\*

09  
C16

- Opción de Grado
- Práctica Profesional
- Opcional

\*Los estudiantes pueden cursar una de las siguientes electivas: Artes Dancísticas, Masaje Terapéutico y Deportivo, SPSS-Atras.ti, Clases Grupales, Ciclomontañismo, Deportes Autóctonos, Recreación Turística, Deporte Adaptado, Canotaje y Remo.



VIGILADA MIMEDUCACIÓN - SNIES 1732

[www.ustatunja.edu.co](http://www.ustatunja.edu.co)

@santotomastunja



Registro calificado: resolución N.º 4005 del 12 de marzo de 2018 con vigencia de 7 años

# Cultura Física, Deporte y Recreación

SNIES: 106756

## POR QUÉ ESTUDIAR

→ Aquí puedes estudiar lo que te apasiona, entrenando mente y cuerpo para los desafíos del mundo, en el mejor campus deportivo del departamento; contamos con énfasis en entrenamiento deportivo, actividad física para la salud y aprovechamiento del tiempo libre activo y convenios de doble titulación.

## NUESTROS PROFESIONALES

- Son expertos en la implementación de planes, proyectos y programas en función del deporte y la actividad física.
- Promueven estilos de vida saludable para toda la población.
- Cuentan con una sólida formación científica apoyada en las tecnologías aplicadas a la cultura física y el deporte.

#SomosCulturaFísica

#AQUÍ SOY  
SANTOTO

SABER MÁS DEL PROGRAMA EN

› [contacto.ustatunja.edu.co](http://contacto.ustatunja.edu.co) ‹

CHATEA CON NOSOTROS

☎ 317 510 5383 - 317 514 1479  
[contacto@ustatunja.edu.co](mailto:contacto@ustatunja.edu.co)



UNIVERSIDAD  
**SANTOTOMÁS**  
TUNJA

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES 1732

[www.ustatunja.edu.co](http://www.ustatunja.edu.co)

@santotomastunja



Registro calificado: resolución N.º 4005 del 12 de marzo de 2018 con vigencia de 7 años

